

Wanderungen für Senioren

Dienstag, den 12. August 2025
um 10.00 Uhr

Treffpunkt: Freibad Geisweid
Infos: Länge der Tour: 7,33 km/
150 Höhenmeter

Gemeinsam wandern wir eine ca. 7 km lange Strecke mit 150 Höhenmetern durchs Langenbachtal, überwiegend durch Waldgebiete. Dabei können wir den Höhenrücken Hohenborn (401m) oberhalb des Hofes Halsenbach gut erkennen. Allerdings sind infolge von Kahlschlag einige sonnige Abschnitte zu durchwandern, daher bitte eine entsprechende Kopfbedeckung nicht vergessen! Wanderschuhe wären ratsam.

Dienstag, den 28. Oktober 2025
um 10.30 Uhr

Treffpunkt: Fischbacherberg –
Parkplatz Allensteiner Strasse
(Nähe Einfahrt zum Erfahrungsfeld
Schön und Gut)

Die ca. 8 km Wandertour über 200 Höhenmeter geht überwiegend entlang des historischen Rundwegs Achenbach, vorbei am Stollen „Alte Brandzeche“ mit schönen weiten Ausblicken vom Buberg. Anschließend zurück über Achenbach und Großenbachquelle zum Erfahrungsfeld

Schön und Gut. Wanderschuhe wären bei der Tour von Vorteil. Anmeldungen für die Wandertouren sind erforderlich.

Melden Sie sich bitte mindestens eine Woche vor dem Wandertermin gerne in der Geschäftsstelle des Seniorenbeirates bei Frau Gabriele Wiecker

☎ 0271 / 404 - 2202 oder per
✉ seniorenservice@siegen.de an.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Herzensklänge – Generationen singen gemeinsam

Freitag, den 28. November 2025

Uhrzeit: 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: Familienbüro der Stadt Siegen,
Weidenauer Str. 160, 57076 Siegen

Im Familienbüro wird es warm ums Herz:

Enkel, Urenkel, Omas, Opas und Herzensmenschen, treffen sich in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Singen vertrauter Weihnachtslieder.

Dazu gibt es frisch gebackene Waffeln, duftenden Punsch und jede Menge Weihnachtsstimmung.

Ob Jung ob Alt, jede Stimme ist willkommen!

Senioren-Café-Treffs

Café „Gemeinsam nicht einsam“
jeweils am 1. Sonntag im Monat
Uhrzeit: ab 15.00 Uhr
Ort: Haus Herbstzeitlos,
Marienborner Str. 151

Café Zeitlos
jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat
Uhrzeit: ab 14.30 Uhr
Ort: Fischbacherberg,
Schweriner Straße 23

Sitzungstermine des Seniorenbeirates 2025 (öffentliche Teilnahme)

Finden statt am

07. Juli
08. September
06. Oktober
10. November
15. Dezember

Jeweils um 15.00 Uhr
im Rathaus Geisweid, großer Ratssaal

Weitere Informationen unter:

☎ 02 71 / 404 - 2202 / - 2434
✉ g.wiecker@siegen.de

Homepage:
www.seniorenbeirat-siegen.de
www.facebook.com/seniorenbeirat.siegen

Senioren-Service-Stellen

Die Senioren-Service-Stelle berät Sie über:

- Hilfestellungen bei der Alltagsbewältigung
- Ambulante, teilstationäre und stationäre Pflegeangebote
- Entlastungsdienste und Hilfen für pflegende Angehörige
- Begegnungs-, Bildungs- und Freizeitangebote
- vermittelt: Kontakt zu sozialen Diensten

Auskunft und Termine bei:

Kerstin Fey
Fachberatung Senioren

Volker Reichmann
Seniorenbeauftragter

Senioren-Service und Familienbüro
Weidenauer Straße 160
57076 Siegen

☎ 0271 / 404 - 2238 und - 2434
✉ seniorenservice@siegen.de



Seniorenbeirat

der Universitätsstadt Siegen

Das Sprachrohr
der älteren Generation!
Wir reden mit !



Informationsveranstaltungen

**Juli bis Dezember
2025**

Veranstaltungen des Seniorenbeirates der Stadt Siegen im Zusammenarbeit mit der Senioren-Service-Stelle



Treffpunkt:

**Begegnungs-
zentrum
Haus
Herbstzeitlos**
Marienborner
Str. 151
57074 Siegen-
Ost

Veranstaltungsbeginn um 14.30 Uhr

2. Halbjahr 2025 finden dort folgende Vorträge statt:

1. Juli 2025

Energiewende – Was Verbraucher jetzt und in Zukunft tun sollten

Referent: Lars Ole Daub
Geschäftsführer Energieverein Siegen-
Wittgenstein e.V.

8. Juli 2025

Selbsthilfe für pflegende Angehörige und Menschen mit Pflegebedarf

Referentin: Stephanie Mülln
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)
– Träger ist die Alzheimer Gesellschaft
Siegen-Wittgenstein e.V.

9. September 2025

Wenn es brenzlich wird – Die Feuerwehr kommt

Referent: Olaf Pohlmann
Feuerwehr der Universitätsstadt Siegen

30. September 2025

Straftaten zum Nachteil von Senioren u.a. Schockanrufe etc.

Referentin: Kriminalhauptkommissarin
Sonja Siebel der Polizei Siegen

7. Oktober 2025**

Vom Schenken zu Lebzeiten bis zum Vererben - Erstellung eines Testamentes

Referent: Florian Schmitt
Rechtsanwalt/Notar

4. November 2025

Bestattungskultur in Siegen

Referentin: Birgit Weller
Arbeitsgruppenleiterin Friedhöfe der
Universitätsstadt Siegen

2. Dezember 2025**

Ambulante Palliativmedizin – nur auf den letzten Meter sinnvoll?

Referentin: Dr. Regina Mannsfeld-Nies



** Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit
der Deutschen Gesellschaft für humanes Sterben statt.

E-Bike-Training für Senioren

Sie möchten Ihre Fahrsicherheit auf
dem E-Bike verbessern? Dann ist dies
der richtige Kurs für Sie!

Termin: **Montag, den 25. August 2025**

Zeit: 14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Siegerlandhalle, Atriumsaal und
Parkplatz

Referent: Verkehrswacht Siegerland e. V.

Der praktische Kurs für ältere Mitmen-
schen der Universitätsstadt Siegen
möchte Ihnen beim E-Bike-Fahren
Sicherheit vermitteln.

Folgende Kursinhalte werden vermittelt:

- Allgemeine Empfehlung zum Handling
eines E-Bikes oder Pedelecs
- Empfehlungen zur persönlichen
Sicherheitsausrüstung
- Ge- und Verbote für Fahrräder,
E-Bikes und Pedelecs gemäß StVO
- Verhaltensweisen und
Gefahrenquellen im Straßenverkehr
- Praktische Übungen auf einem
Parcours

Anmeldung bis zum 15. August 2025 bei:

Universitätsstadt Siegen
Seniorenbeauftragter
Weidenauer Str. 160
57076 Siegen

☎ 0271 404 – 2434 / -2202

✉ seniorenservice@siegen.de



Neuer Frühstückstreff im Haus Herbstzeitlos

Unter dem Motto: „**Gemeinsam
statt einsam**“ lädt der Seniorenbei-
rat zu einem Frühstückstreff ein.
Gemeinsam klönen mit leckerem
Kaffee und einem großen Frühstücks-
buffet ist doch ein guter Start ins
Wochenende.

Wir treffen uns

**Freitag, den 12. September und
Freitag, den 12. Dezember**

zwischen 9.30 – 12.00 Uhr
im Haus Herbstzeitlos

Bitte kurze telefonische Anmeldung
unter:

☎ 0271 / 404 2202 oder per

✉ seniorenservice@siegen.de



NEU in 2025 Das Siegener Musikkonzert für Senioren

Anstelle der bekannten Senioren-
veranstaltung „Der Goldene Herbst“
laden wir Sie recht herzlich zu un-
serem neuen Projekt:
Siegener Musikkonzert für
Senioren ein.

Termin für das Konzert:

Freitag, 24. Oktober 2025

Uhrzeit: 16.00 Uhr

Ort: Bismarckhalle, Siegen-Weidenau

Die ca. 2 stündige Musikveranstal-
tung wird begleitet durch die
Siegerländer Bergknappenkapelle
Niederschelden und einem
weiteren Chor. Lassen Sie sich
überraschen.

Wir freuen uns auf
ihr Kommen.

Der Kartenvorverkauf beginnt ab
dem 25. September 2025.
Die Eintrittskarten für die
Veranstaltung können Sie in den
Siegener Bürgerbüros Siegen,
Weidenau und Geisweid und im
Familienbüro der Stadt Siegen
erwerben.

Titelbild und Vektorgrafiken: Freepik