

Senioren-Service-Stellen

Leben im Alter ist vielfältig; unterschiedliche Lebensstile bedürfen deshalb einer individuellen Beratung. Oft reichen kleine bauliche Veränderungen der Wohnung oder geringfügige Hilfestellungen im Haushalt, um einen Umzug in ein Alten- und Pflegeheim zu verhindern.

Die Senioren-Service-Stellen im Rathaus Weidenau und Haus Herbstzeitlos unterstützen Menschen, auch im Alter selbstbestimmt und in gewohnter Umgebung zu leben.

Wir bieten Beratung und Information wohnortnah, telefonisch oder persönlich, vertraulich, kostenfrei und trägerneutral.

Wir informieren über

- Hilfestellungen bei der Alltagsbewältigung
- Ambulante, teilstationäre und stationäre Pflegeangebote
- Entlastungsdienste und Hilfen für pflegende Angehörige
- Begegnungs-, Bildungs- und Freizeitangebote
- Ehrenamtliche Tätigkeiten
- Besuchs- und Begleitdienste
- Wohnungsanpassung
- Wohnformen in der Stadt Siegen



Wir helfen und beantworten Fragen

- im Umgang mit Ämtern, Kranken- und Pflegekassen, sonstigen Einrichtungen
- zu der Versorgung zu Hause (Essen auf Rädern, Hausnotruf oder ambulante Hilfen)
- zu unterstützenden Angeboten im Wohnumfeld
- zur Finanzierung häuslicher Pflege
- zu entlastenden Angeboten

Wir vermitteln

- Kontakt zu weiteren sozialen Diensten, Einrichtungen und Beratungsstellen
- organisieren auf Wunsch einen Hausbesuch von hauptamtlichen Mitarbeitenden

Kontakt

Für eine telefonische Auskunft oder Vermittlung zur Fachberatung „Rund um das Alter“ melden Sie sich bitte hier:

Universitätsstadt Siegen
Leben im Alter - Familienbüro
Seniorenbeauftragter Volker Reichmann
Fachberatung Senioren Kerstin Fey
Weidenauer Straße 160, 57076 Siegen
Telefon: (0271) 404-2434 und -2238
E-Mail: seniorenservice@siegen.de

www.siegen.de/senioren
www.facebook.com/universitaetsstadt.siegen
www.twitter.de/stadt_siegen
www.instagram.com/stadtsiegen

WIR HELFEN GERNE!

Sie haben Fragen rund um das Thema „**Leben im Alter**“ in Siegen. Wir geben Ihnen die Antworten.



Service für Senioren


SIEGEN
PULSIERT

Leben im Alter

Die Universitätsstadt Siegen bietet ein vielfältiges Angebot für ältere Menschen verteilt über das ganze Stadtgebiet an. Dazu zählen das Begegnungszentrum Haus Herbstzeitlos, die Senioren-Service-Stellen sowie die Seniorenberatung mit Einzelfallhilfe.

Beteiligungsmöglichkeiten bietet der Seniorenbeirat. Die ehrenamtliche Initiative „Das Heinzelnwerk“ unterstützt ältere Menschen bei handwerklichen Arbeiten.

Haus Herbstzeitlos

Das Begegnungszentrum für ältere Menschen

Die Universitätsstadt Siegen ist Trägerin des Begegnungszentrums Haus Herbstzeitlos und für dessen Verwaltung und Weiterentwicklung verantwortlich.

Im Haus Herbstzeitlos werden Modell-Projekte entwickelt und gefördert, die ermöglichen, dass ältere Menschen etwas für sich, für andere und mit anderen tun können. Als Beispiel kann hier die Gruppe „Senec@fé“ von ALTERaktiv mit Projekten wie „DigitalerKompass“ genannt werden. Bei allen Aktivitäten und Projekten steht die Weitergabe von Erfahrungswissen, die Stärkung sozialer Kontakte und die Schaffung von Netzwerken im Vordergrund.

Hier gibt es Veranstaltungen zu Literatur, Computer, Gesang, Sprachen, Filmen und handwerklich Tätigkeiten, ebenso wie zu Trauerarbeit aber auch Yoga, Thai Chi, Selbstverteidigung und Wandern. Für alle, die gern in Gesellschaft essen und Unterhaltung suchen, gibt es Kaffeetreffs. Auch die Redaktion der Autorenzeitschrift „Durchblick“ befindet sich im Haus Herbstzeitlos.

Außerdem befindet sich eine der städtischen Senioren-Service-Stellen im Haus Herbstzeitlos. Die sich ständig erweiternden Informations- und Beratungsangebote runden das Angebot des Begegnungszentrums ab. Derzeit sind dies die Beratung zu Einzelfallhilfen.

Das Heinzelnwerk

Das Heinzelnwerk ist eine ehrenamtliche Initiative zur Nachbarschaftshilfe unter dem Dach der Universitätsstadt Siegen. Die Heinzelnwerker erbringen einfache, handwerkliche Arbeiten für Menschen, die bedürftig und/oder aufgrund ihrer Lebenssituation (Alter, Behinderung) selbst nicht in der Lage sind, solche Arbeiten durchzuführen.



Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat ist die demokratisch gewählte Vertretung der älteren Menschen in Siegen. Seine Aufgabe ist es, an der seniorenrechtlichen Gestaltung der Stadt mitzuwirken und die Interessen älterer Menschen wahrzunehmen und zu vertreten. Der Seniorenbeirat wird alle fünf Jahre von den über 60-jährigen Siegener Bürgerinnen und Bürgern gewählt.

18 Mitglieder aus den Stadtbezirken Mitte, Geisweid, Weidenau, Ost, West und Süd und ebenso viele Stellvertretende können den Seniorenbeirat bilden. Sie sind Ansprechpartner für Rat und Verwaltung sowie Verbände und wirken aktiv in den Ausschüssen des Rates der Stadt Siegen mit.

Der Seniorenbeirat versteht Seniorenpolitik als Querschnittsaufgabe. Hierzu gehören alle Aspekte der Seniorenhilfe ebenso wie Wohnungspolitik, Stadtentwicklung, Verkehr und Sicherheit, Kultur- und Bildungspolitik.

Informationen unter:

www.seniorenbeirat-siegen.de

www.facebook.com/seniorenbeirat.siegen oder über die Geschäftsstelle unter Telefon: (0271) 404-2202

