

Erfahrungslernen

auf verschiedenen Ebenen:

- Kooperations- und Problemlösungsaufgaben im bodennahen Bereich (zum Beispiel Teamwaage und Mohawk-Walk)
- Hochseilelemente in 7 bis 11 Meter Höhe (zum Beispiel Pamper Pole, Giant Ladder, Flying Fox)
- Es werden Halb-, Tages- und Mehrtages-Seminare und Workshops angeboten.
- Für jede Gruppe erstellt das Trainerteam ein individuelles Programm auf Grundlage der Intentionen ihres Besuches.
- Nachhaltigkeit durch Reflexion und Transfer der Erfahrungen ins Alltagsleben.

Worum geht es?

- Umgang mit Grenzerfahrungen
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Bewusste Körperwahrnehmung
- Soziales Lernen
- Verbesserte Teamfähigkeit
- Vertrauen einüben
- Kommunikation und Kooperation

Für wen sind die Angebote?

- Mindestalter: 12 Jahre
- Ausnahme: Schulen ab Klasse 5
- Jugendgruppen
- Firmen (Arbeitsteams, Auszubildende)
- Jugend- und Erwachsenenbildung
- Soziale Einrichtungen
- Familien und private Gruppen
- Gruppengröße: mindestens 6 Teilnehmer

Der Hochseilgarten ist ganzjährig geöffnet und steht der Gruppe nach Terminvereinbarung komplett zur Verfügung. Begleitet wird die Gruppe durch erfahrene Trainerinnen und Trainer (Betreuungsschlüssel 1/12).

Preise für die Teamtrainings auf Anfrage.

Kontakt

Markus Dreisbach
Kinder- und Jugendtreff Fischbacherberg
Breslauer Straße 2-4
57072 Siegen
Telefon: (0271) 31 03 52
E-Mail: jtfibaberg@gmx.de



www.siegen.de/hochseilgarten
www.facebook.com/universitaetsstadt.siegen
www.twitter.com/stadt_siegen
www.instagram.com/stadtsiegen

HOCHSEILGARTEN

Fischbacherberg



Erlebnis- Lernen


SIEGEN
PULSIERT

In der Gruppe



In der Gruppe kommt man weiter!
Erfahrungslernen im Hochseilgarten.

Die Seilrutsche



Die Seilrutsche startet in 11 Metern Höhe mit hohem Tempo und endet nach über 50 Meter auf dem Boden.

Die Leiter



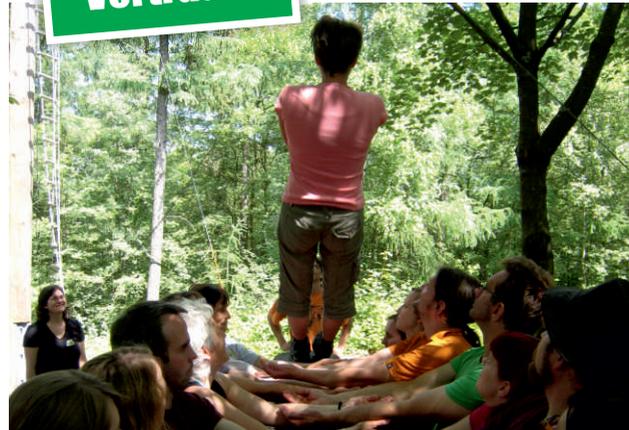
Die Leiter ist der Schlüssel zum Erfolg.
Nur im Team kann diese Prüfung gelingen.

Kommunikation



Kommunikation und Planung. Nur mit der Abstimmung im gesamten Team funktionieren die Aufgaben.

Vertrauen



Vertrauen in eine „tragfähige“ Gemeinschaft.
Darauf kommt es an.

Skysurfen



Skysurfen in luftiger Höhe. Diese Aufgabe gelingt nur mit einem fitten Team am Boden.